

ID ασθενούς: _____ Ηλικία Ασθενούς: _____

Αρχικά Ασθενούς: _____ Ημερομηνία: _____

ΟΔΗΓΙΕΣ

Το «**Making Informed Decisions to Aid Timely Management of Parkinson's Disease (MANAGE-PD)**» είναι ένα διαγνωστικό εργαλείο με στόχο να χρησιμοποιείται από επαγγελματίες υγείας (ΕΥ). Το εργαλείο αυτό στοχεύει στο να διευκολύνει τους ΕΥ να αποφασίσουν για την έγκαιρη διαχείριση των συμπτωμάτων της Νόσου Πάρκινσον, βασισμένο σε μια ολοκληρωμένη αξιολόγηση της συχνότητας και της βαρύτητας των κινητικών, μη-κινητικών και λειτουργικών συμπτωμάτων. Το ερωτηματολόγιο αποτελείται από δύο μέρη: Ενότητα 1 και Ενότητα 2. Τα συμπτώματα θα πρέπει να αξιολογηθούν σύμφωνα με τον προηγούμενο 1 μήνα. Το συγκεκριμένο εργαλείο δεν δίνει κατεύθυνση όσον αφορά τον τύπο της τεχνολογικά υποβοηθούμενης θεραπείας αλλά δίνει μία ένδειξη ότι ο συγκεκριμένος τύπος θεραπείας θα πρέπει να ληφθεί υπόψη.

ΑΦΟΥ ΣΥΜΠΛΗΡΩΘΟΥΝ ΟΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ, Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΘΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΡΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1

Ο ασθενής πιθανώς ελέγχεται με το τρέχον θεραπευτικό σχήμα.

Συνεχίστε την παρακολούθηση έχοντας υπόψη τη βέλτιστη θεραπευτική επιλογή και την ιατρική σας αξιολόγηση/ιατρικές οδηγίες.

2

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2

Ο ασθενής πιθανώς δεν ελέγχεται ικανοποιητικά με το τρέχον θεραπευτικό σχήμα. Επομένως **πρόσθετο όφελος θα επιτευχθεί από περαιτέρω βελτίωση της θεραπείας.** Οι τεχνολογικά υποβοηθούμενες θεραπείες σε αυτό το στάδιο ίσως δεν είναι αναγκαίες. Ωστόσο χρησιμοποιώντας το ιατρικό ιστορικό του ασθενούς, την θεραπευτική του προτίμηση και την ιατρική σας αξιολόγηση μπορείτε να συστήσετε την κατάλληλη θεραπεία.

3

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3

Ο ασθενής πιθανώς δεν ελέγχεται ικανοποιητικά με το τρέχον θεραπευτικό σχήμα και **ίσως ωφελούταν από τις τεχνολογικά υποβοηθούμενες θεραπείες.** Συστήνεται να αξιολογηθεί για την καταλληλότητά του όσον αφορά τις επεμβατικές θεραπείες βάσει του ιατρικού του ιστορικού, των θεραπευτικών του προτιμήσεων και της βέλτιστης ιατρικής σας αξιολόγησης για την κατάλληλη θεραπεία.

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Αυτή η ενότητα σας επιτρέπει να **διαγνώσετε ποιοι ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον πιθανώς δεν ελέγχονται ικανοποιητικά με το τρέχον θεραπευτικό τους σχήμα.** Παρακαλώ ξεκινήστε συμπληρώνοντας της πέντε ερωτήσεις (**ΝΑΙ** ή **ΟΧΙ**). Αν η απάντηση είναι **ΟΧΙ** σε **ΟΛΕΣ** τις ερωτήσεις της Ενότητας 1, τότε ο ασθενής ταξινομείται στην **Κατηγορία 1** (παρακαλώ δείτε παραπάνω την επεξήγηση της κατηγορίας). Αν η απάντηση είναι **ΝΑΙ** σε **κάποια** από τις ερωτήσεις της Ενότητας 1, **παρακαλώ ακολουθήστε τις οδηγίες κάθε περίπτωσης.**

Παρακαλώ επιλέξτε με **X** την κατάλληλη απάντηση για κάθε ερώτηση.

<p>1. Πόσες δόσεις λεβοντόπα αναφέρει ο ασθενής ότι λαμβάνει την ημέρα;</p>	<input type="checkbox"/> ≤3 δόσεις	<input type="checkbox"/> 4 δόσεις	<input type="checkbox"/> ≥5 δόσεις		
<p>2. Βιώνει ο ασθενής συνολικά ≥ 2 ώρες "off" την ημέρα;</p>	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι		
<p>3. Βιώνει ο ασθενής απρόβλεπτες κινητικές διακυμάνσεις με την τρέχουσα από του στόματος θεραπεία;</p>	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι		
<p>4. Βιώνει ο ασθενής ενοχλητικές υπερκινησίες (μη ηθελημένες, χορείκές κινήσεις) με την τρέχουσα από του στόματος θεραπεία;</p>	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι		
<p>5. Ο ασθενής τον τελευταίο καιρό έχει κάποιο περιορισμό σε μία ή περισσότερες δραστηριότητες της καθημερινότητας (π.χ. γραφή, περπάτημα, ντύσιμο, κ.λ.π.);</p>	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι	<input type="checkbox"/> Όχι <input type="checkbox"/> Ναι		
	<p>Αν ΟΛΕΣ οι απαντήσεις επιλεχθηκαν ΟΧΙ τότε ο ασθενής ταξινομείται στην ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1</p>	<p>Αν υπάρχει ΝΑΙ σε μία από τις ερωτήσεις τότε ο ασθενής ταξινομείται στην ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2</p>	<p>Αν ΟΛΕΣ οι απαντήσεις επιλεχθηκαν ΟΧΙ τότε ο ασθενής ταξινομείται στην ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 1</p>	<p>Αν υπάρχει ΝΑΙ σε μία από τις ερωτήσεις, παρακαλώ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ 2 Επόμενη σελίδα>></p>	<p>Οι ασθενείς που λαμβάνουν ≥5 δόσεις λεβοντόπα θα πρέπει να αξιολογηθούν περαιτέρω. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ 2 Επόμενη σελίδα>></p>

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Συμπληρώνεται μόνο για τους ασθενείς που λαμβάνουν ≥ 4 δόσεις λεβοντόπα από την Ενότητα 1

Αυτή η ενότητα αξιολογεί τη συχνότητα και τη βαρύτητα των συμπτωμάτων κλειδιά. **Αν οι απαντήσεις σε κάποια από τις ερωτήσεις παρακάτω είναι άγνωστες, θα πρέπει να θεωρηθεί ότι ο ασθενής δεν βιώνει το σύμπτωμα και αξιολογήστε σαν μηδέν (0).**

ΣΚΟΡ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 2:

- **Βαθμολογία Συχνότητας:** 0=ΠΟΤΕ, 1=ΣΠΑΝΙΑ (≤1/εβδομάδα), 2= μερικές φορές (μερικές φορές την εβδομάδα), 3 =τις περισσότερες/όλη την ώρα (καθημερινά).
- **Βαθμολογία Βαρύτητας:** 1=Ήπια, 2=Μέτρια, 3=Σοβαρή
- **Επίπεδο Ανεξαρτησίας** (Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής): 0=ανεξάρτητος σε όλες τις δραστηριότητες, 1= ανεξάρτητος στις περισσότερες δραστηριότητες, 2= χρειάζεται βοήθεια/εξαρτημένος σε κάποιες δραστηριότητες, 3= απόλυτα εξαρτημένος σε όλες τις δραστηριότητες.
- **Πτώσεις ανά μήνα:** 0= καθόλου πτώσεις, 1= 1 πτώση, 2= 2 ή περισσότερες πτώσεις.

Ο ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ: για κάθε ερώτηση θα πρέπει να προκύπτει από τον πολλαπλασιασμό της συχνότητας και της βαρύτητας.

Η ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ: Η υψηλότερη κατηγορία που επιτυγχάνεται σε κάθε μεμονωμένη ερώτηση πρέπει να είναι αυτή που χρησιμοποιείται για την κατηγοριοποίηση ασθενών. Δείτε οδηγίες που περιλαμβάνονται στο κάτω μέρος κάθε συνόλου ερωτήσεων.

Παρακαλώ σημειώστε: η βαθμολογία για την «**Επώδυνη Δυστονία**» και τη «**Διαταραχή Ελέγχου Παρόρμησης**» παρέχονται για δική σας πληροφόρηση έτσι ώστε να τις λάβετε υπόψη όταν αξιολογείτε τις θεραπευτικές συστάσεις.

Παρακαλώ επιλέξτε την κατάλληλη απάντηση σε κάθε ερώτηση με **X**

ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΙΣ Αν η απάντηση στην ΕΡ.3 στην ΕΝΟΤΗΤΑ 1 είναι ΟΧΙ, παρακαλώ να παραβλεψετε την ερώτηση.

Πόσο συχνά είναι απρόβλεπτες οι κινητικές διακυμάνσεις ;	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια (≤ 1/εβδομάδα)	2 Συχνά (μερικές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Συνεχώς/ Όλη την ώρα (καθημερινά)	
Πόσο σοβαρές /ενοχλητικές είναι οι κινητικές διακυμάνσεις ;		1 Ήπιες	2 Μέτριες	3 Σοβαρές	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (συχνότητα x βαρύτητα)					

ΠΑΓΩΜΑ ΒΑΔΙΣΗΣ

Πόσο συχνά ο ασθενής βιώνει πάγωμα στη βάδιση κατά τη διάρκεια του off?	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια (≤ 1/εβδομάδα)	2 Μερικές φορές (μερικές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Τις περισσότερες φορές/ όλη την ώρα (καθημερινά)	
Πόσο σοβαρά/ενοχλητικά είναι τα επεισόδια του παγώματος της βάδισης κατά τη διάρκεια του "off";		1 Ήπιες	2 Μέτριες	3 Σοβαρές	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (συχνότητα x βαρύτητα)					

ΜΗ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Πόσο συχνά ένας ασθενής βιώνει μη κινητικά «off» συμπτώματα (π.χ. άγχος, πόνο, εναλλαγές διάθεσης κλπ.);	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια (≤ 1/εβδομάδα)	2 Μερικές φορές (μερικές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Τις περισσότερες φορές/ όλη την ώρα (καθημερινά)	
Πόσο σοβαρά/ ενοχλητικά είναι τα μη κινητικά «off»;		1 Ήπιες	2 Μέτριες	3 Σοβαρές	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (συχνότητα x βαρύτητα)					

ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΙΣ/ΨΥΧΩΣΗ

Πόσο συχνά ο ασθενής βιώνει παραισθήσεις/ ψύχωση χωρίς οπτικό ή άλλο ερέθισμα;	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια (≤ 1/εβδομάδα)	2 Μερικές φορές (μερικές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Τις περισσότερες φορές/ όλη την ώρα (καθημερινά)	
Πόσο σοβαρά /ενοχλητικά είναι τα επεισόδια παραισθήσεων /ψύχωσης χωρίς οπτικό ή άλλο ερέθισμα;		1 Ήπια	2 Μέτρια	3 Σοβαρά	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (συχνότητα x βαρύτητα)					

ΑΝ Η ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΙΝΑΙ 3 Ή ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ= ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3. ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΟ= ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2

ΧΡΟΝΟΣ OFF Αν η απάντηση στην ΕΡ.2 στην ΕΝΟΤΗΤΑ 1 είναι ΟΧΙ, παρακαλώ να παραβλέψετε την ερώτηση.

Πόσο σοβαρές/ενοχλητικές είναι οι περίοδοι "off" για τον ασθενή που βρίσκεται σε από του στόματος θεραπεία;		1 Ήπιες	2 Μέτριες	3 Σοβαρές	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ					

ΥΠΕΡΚΙΝΗΣΙΑ Αν η απάντηση στην ΕΡ.4 στην ΕΝΟΤΗΤΑ 1 είναι ΟΧΙ, παρακαλώ παραβλέψτε την ερώτηση.

Πόσο συχνά ο ασθενής βιώνει ενοχλητική υπερκίνησια;	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια	2 Μερικές φορές (αρκετές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Την περισσότερη /όλη την ώρα	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ					

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑΣ Αν η απάντηση στην ΕΡ.5 της ΕΝΟΤΗΤΑΣ 1 είναι ΟΧΙ, παρακαλώ παραβλέψτε την ερώτηση.

Τι επίπεδο βοήθειας ή υποστήριξης χρειάζεται ο ασθενής σε μία ή περισσότερες δραστηριότητες της ζωής του (περπάτημα, μπάνιο κλπ);	<input type="radio"/> Ανεξάρτητος σε όλες τις δραστηριότητες	1 Ανεξάρτητος στις περισσότερες δραστηριότητες	2 Χρειάζεται βοήθεια/εξαρτάται σε κάποιες δραστηριότητες	3 Εξαρτάται απόλυτα σε όλα τις δραστηριότητες	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ					

ΑΝ Η ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΙΝΑΙ 2 Ή 3 ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ= ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3. ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΟ= ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2

ΠΤΩΣΕΙΣ

Πόσο συχνά ο ασθενής έπεσε τον περασμένο μήνα;	<input type="radio"/> Καθόλου πτώσεις	1 1 πτώση	2 2 ή περισσότερες πτώσεις		
ΑΝ ΤΟ ΣΚΟΡ ΕΙΝΑΙ 1 ή 2 = ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3. ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΟ= ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2					ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

ΔΥΣΤΟΝΙΑ

Πόσο συχνά βιώνει ο ασθενής επώδυνη δυστονία ;	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια (≤ 1/εβδομάδα)	2 Μερικές φορές (αρκετές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Την περισσότερη/ Όλη την ώρα (καθημερινά)	
Πόσο σοβαρή /ενοχλητική είναι η επώδυνη δυστονία ;		1 Ήπια	2 Μέτρια	3 Σοβαρή	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (συχνότητα x βαρύτητα)					

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΑΡΟΡΜΗΣΗΣ

Πόσο συχνά ένα ασθενής βιώνει Διαταραχή Ελέγχου Παρόρμησης ;	<input type="radio"/> Ποτέ	1 Σπάνια (≤ 1/εβδομάδα)	2 Μερικές φορές (αρκετές φορές μέσα στην εβδομάδα)	3 Την περισσότερη/ Όλη την ώρα (καθημερινά)	
Πόσο σοβαρή /ενοχλητική είναι η επίπτωση εξαιτίας της Διαταραχής Ελέγχου Παρόρμησης ;		1 Ήπια	2 Μέτρια	3 Σοβαρή	
ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ (συχνότητα x βαρύτητα)					

ΓΙΑ ΣΚΟΠΟΥΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ